

Dott. Stefano Polti



Si laurea in Medicina e Chirurgia nel **1997**. Specializzato in Malattie dell'Apparato Respiratorie nel **2002**.

2003-2008 Lavora presso il Pronto Soccorso del Fatebenefratelli di Erba (CO).

2009-2010 Lavora presso il Reparto di Medicina dell'Ospedale Moriggia Pelascini di Gravedona (CO).

2010-2020 Lavora presso il reparto di Pneumologia dell'Ospedale S. Gerardo di Monza (MI), dove riveste le mansioni di:

- Responsabile ambulatorio per la disassuefazione dal fumo di sigaretta.
- Responsabile Ambulatorio Asma Grave.
- Responsabile del reparto di degenza Clinica Pneumologica.

Svolge attività didattica formale ed informale per la Scuola di Specialità delle Malattie dell'Apparato Respiratorio presso l'Ospedale S. Gerardo di Monza. Si occupa dell'organizzazione e della docenza del Corso Elettivo universitario "Smettere di Fumare" c/o Università Bicocca.

Gennaio 2020 si trasferisce nel Reparto di Medicina dell'Ospedale Fatebenefratelli di Erba riavvicinandosi alle sue amate montagne.

Ospedale Sacra Famiglia

22036 Erba (CO), Via Fatebenefratelli, 20
Telefono 031.63.81.11 - Telefax 031.64.03.16
Email: sfamiglia@fatebenefratelli.it

Smettere di fumare

AMBULATORIO ANTIFUMO



FATEBENEFRAATELLI

Smettere di fumare è un **percorso di cambiamento** che, oltre a giovare alla salute (e alle finanze!) del paziente, consente di acquisire nuove competenze nell'**autocontrollo** e nella **gestione delle difficoltà quotidiane**.

La sospensione del fumo di sigaretta dà **benefici dimostrati** sul controllo della pressione arteriosa, su olfatto, gusto, migliora l'aspetto della cute e la funzionalità respiratoria ed il benessere psicologico. **Si riduce drasticamente il rischio** di malattia cardiovascolare, di neoplasia e di sviluppare BPCO.

L'**aspettativa di vita** aumenta **dai 3 ai 10 anni**. L'Ambulatorio di disassuefazione dal fumo di sigaretta prevede **4 sedute**, una alla settimana con una durata per la prima seduta di **30 min**, mentre le successive di **15 min**. In ogni seduta sarà misurato il **monossido di carbonio sull'esalato**, marcatore di esposizione al fumo di sigaretta.

4 visite + misurazione CO = 200€
— *IL RISPARMIO ALLA CESSAZIONE PER UN FUMATORE CHE FUMA 20 SIGARETTE AL GIORNO E' STIMABILE INTORNO AI 1600 EURO ALL'ANNO*

Il costo dell'eventuale trattamento farmacologico associato (non incluso nel pacchetto) varia dai 50 ai 380 Euro.

Per valutare il proprio stato di salute prima di iniziare il percorso proposto dall'AMBULATORIO ANTIFUMO è possibile, non obbligatorio, eseguire le seguenti prestazioni:

ESAMI EMATICI

- Emocromocitometrico e Formula
- Gamma GT
- Azotemia
- Creatininemia
- Dosaggio Cloro - Sodio - Potassio
- Colesterolo TOT - HDL - LDL
- Trigliceridi
- Glicemia

VISITE

- Spirometria Globale
- Visita Pneumologica
- Visita Cardiologica + ECG
- RX Torace

L'**Ambulatorio Antifumo** è dedicato ai Pazienti fumatori che desiderano **smettere di fumare**, ma non riescono a farlo da soli. Solo una piccola percentuale (circa il **3%**) riesce senza aiuto esterno, per effetto della dipendenza fisica indotta dalla nicotina e dal condizionamento psicologico dato dall'abitudine al fumo. Con **supporto psicologico qualificato e farmacologico** la percentuale di cessazione sale al **40% e oltre**.