

U.O. Patologia Clinica	CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (OGTT)	Cod.Mod.IO238.03 del 09/05/2024 Rev. 02
------------------------	---	---

**ISTRUZIONI PER L'ESECUZIONE
DELLA CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (OGTT)**

Presentarsi a digiuno da 12 ore.

L'esame prevede un prelievo da dito per glicemia, la valutazione dell'idoneità del paziente all'esecuzione dell'esame, l'assunzione dello zucchero e successivi prelievi venosi ad orari prestabiliti per una permanenza complessiva al centro prelievi di 2 ore.

Norme da rispettare nei giorni precedenti:

- nei tre giorni precedenti mantenere una dieta libera con almeno 150 grammi di carboidrati al giorno (pasta, riso, pane, ecc.) ed una normale attività fisica
- segnalare al personale prelevatore se il medico di base o uno specialista le ha comunicato che ha glicemia elevata o il diabete
- non mangiare o fumare durante il test e rimanere seduti a riposo, non allontanarsi dal centro prelievi per rimanere sotto il controllo del personale sanitario.

L'esame viene eseguito solo su prenotazione. È possibile prenotare l'esame recandosi al CUP o tramite telefono al numero 031638210.