

Entra nel vivo il servizio di Urologia con il primario Adelio Valtorta

In Ospedale esame del Psa gratis per il mese di prevenzione maschile

ERBA (fue) L'Ospedale di Erba lancia la campagna di prevenzione contro il tumore alla prostata. In occasione di «Movember», il mese dedicato alla sensibilizzazione sulla salute e benessere maschile (dalla combinazione delle parole "moustache", baffi, e "November", novembre), la struttura erbese avvierà infatti una campagna per sottolineare l'importanza della diagnosi precoce e dei controlli regolari.

Dal 4 novembre, e per tutto il mese, gli uomini tra i 45 e i 75 anni potranno effettuare gratuitamente l'esame del Psa, presso il servizio prelievi, dal lunedì al venerdì, dalle 7 alle 9. In caso di valori alterati (un Psa maggiore di 4 ng/ml), sarà possibile prenotare una visita con gli urologi della struttura.

Sono infatti entrati a pieno regime i professionisti di questa specialità: il primario è **Adelio Valtorta**, gli altri specialisti sono **Giacomo Galasso**, **Valeria Tringali** e **Paolo Spiga**. Il dottor Galasso è peraltro anche andrologo, nuova specialità per l'ospedale.

Il primario Valtorta si è specializzato in Urologia nel 1995; ha lavorato presso l'Unità operativa semplice di Urologia nel Presidio ospedaliero di Carate Brianza, e l'Unità operativa complessa di Urologia dell'Ospedale generale di



Il primario di Urologia **Adelio Valtorta**: è partita la campagna di prevenzione maschile per contrastare il tumore alla prostata

zienti è la nostra priorità - ha sottolineato il direttore generale **Vincenzo Trovato** - Questa campagna non solo offre strumenti di prevenzione, ma mira anche a informare e incoraggiare gli uomini a prendersi cura della propria salute. La diagnosi precoce può fare la differenza».

Gli strumenti di prevenzione includono l'esame del Psa, appunto, che è un semplice prelievo di sangue per rilevare livelli anomali di Psa, indicativi di problemi prostatici, la visita urologica, con controlli regolari con uno specialista per monitorare eventuali anomalie; l'ecografia prostatica transrettale per valutare la struttura della prostata. I principali fattori di rischio comprendono l'età, la familiarità e lo stile di vita. Uomini con familiari affetti da tumore alla prostata o con uno stile di vita poco sano hanno maggiori probabilità di sviluppare la malattia.

L'invito dunque per tutti gli uomini dai 45 ai 75 anni di età è quello di presentarsi in Ospedale liberamente per effettuare il prelievo di sangue necessario al controllo del valore del Psa. Un esame che per tutto il mese di novembre sarà gratuito e che potrebbe evidenziare per tempo problemi da approfondire o tenere monitorati.

zona «Moriggia-Perlascini» di Gravedona.

«Il tumore alla prostata è una delle neoplasie più comuni tra gli uomini, con oltre 36 mila nuovi casi diagnosticati ogni anno in Italia - spiegano dall'Ospedale

- Se individuato precocemente le possibilità di cura sono elevate. È fondamentale sottoporsi a visite di controllo a partire dai 45 anni, o prima se si hanno fattori di rischio».

«La salute dei nostri pa-

© RIPRODUZIONE RISERVATA